

## Besök till barnrådgivningen i Sibbo

| Tidpunkt | Besök            | Sköts av    | Besökets innehåll  |
|----------|------------------|-------------|--|
| 0-2 vk   | Hembesök         | Hv          | Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Primitiva reflexer. Handledning av babyvård. <a href="#">Info om D-vitamintillskott</a> . Amning. Anknytning till tidig kommunikation. Familjens välmående.  |
| 1 mån    | Rådgivningsbesök | Hv          | Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Primitiva reflexer. Familjens välmående.   |
| 6 vk     | Rådgivningsbesök | Hv + Läkare | Genomgång av förlossningen. Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Primitiva reflexer. Syn. Hörsel. Familjens välmående.  |
| 2 mån    | Rådgivningsbesök | Hv          | Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. <a href="#">Info om det nationella vaccinationsprogrammet</a> . Vaccination: <a href="#">rotavirusvaccin</a> .   |
| 3 mån    | Rådgivningsbesök | Hv          | Genomgång av förlossningen. Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Info om fastföda. Vaccination: <a href="#">DTaP-IPV-Hib</a> , <a href="#">pneumokockvaccin</a> , <a href="#">rotavirusvaccin</a> .   |
| 4 mån    | Rådgivningsbesök | Hv + Läkare | Till omfattande hälsogranskning båda föräldrarna är välkomna. Elektronisk blankett: <a href="#">Kraftresurser i vardagen hos familjer med nyfödda</a> . Föräldrar fyller i och skickar formuläret på förhand. Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Primitiva reflexer. Familjens välmående. |
| 5 mån    | Rådgivningsbesök | Hv          | Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Skyddsreflexer. Vaccination: <a href="#">DTaP-IPV-Hib</a> , <a href="#">pneumokockvaccin</a> , <a href="#">rotavirusvaccin</a> .   |
| 6 mån    | Grupprådgivning  | Hv          | Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Skyddsreflexer. Information om ätande, tandvård, dygnsrytm och barnets säkerhet.   |
| 8 mån    | Rådgivningsbesök | Hv + Läkare | Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Skyddsreflexer. Syn. Hörsel. Familjens välmående.  |
| 10 mån   | Rådgivningsbesök | Hv          | Kontrollbesök enligt individuellt behov.   |
| 1 år     | Rådgivningsbesök | Hv          | Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Tand och munvård. Vaccination: <a href="#">DTaP-IPV-Hib</a> , <a href="#">pneumokockvaccin</a> och <a href="#">MPR</a> .   |



## Besök till barnrådgivningen i Sibbo

| Tidpunkt   | Besök            | Sköts av    | Besökets innehåll   |
|------------|------------------|-------------|---|
| 1 år 6 mån | Rådgivningsbesök | Hv + Läkare | Till omfattande hälsogranskning båda föräldrarna är välkomna. Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Familjens välmående. Elektronisk blankett: <a href="#">Frågeformulär till 1,5 åringars föräldrar</a> och <a href="#">Kraftresurser i vardagen hos småbarnsfamiljer</a> . Föräldrar fyller i och skickar formuläret på förhand.<br>Vaccination: <a href="#">vaccin mot vattkoppor</a>  |
| 2 år       | Rådgivningsbesök | Hv          | Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Diskussion om utveckling av egen vilja. Påminnelse om besök hos munhygienisten.   |
| 3 år       | Rådgivningsbesök | Hv          | Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Familjens välmående. LENE-uppgifter i förälderns närvaro.   |
| 4 år       | Rådgivningsbesök | Hv + Läkare | Till omfattande hälsogranskning båda föräldrarna är välkomna. Hälsovårdar- och läkargranskning utförs på olika dagar. Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Lene-uppgifter på tumanhand med hälsovårdaren. Genomgång av dagvårdens blankett. Elektronisk blankett: <a href="#">Frågeformulär till 4 åringars föräldrar</a> . Föräldrar fyller i och skickar formuläret på förhand. Vaccination i samband med läkarbesök.<br>Vaccination: <a href="#">DTaP-IPV</a> . |
| 5 år       | Rådgivningsbesök | Hv          | Helhetsintryck. Uppföljning av tillväxt och utveckling. Lene-uppgifter på tumanhand med hälsovårdaren. Genomgång av dagvårdens blankett.  |
| 6 år       | Grupprådgivning  | Hv          | Gruppgranskning i förskolan. Om barnet börjar förskolan utanför Sibbo utförs granskningen på rådgivningen.<br>Vaccination: <a href="#">MPR</a> , <a href="#">vaccin mot vattkoppor</a>  |

Övriga rådgivningsbesök kan bokas enligt individuellt behov.



## Information om vaccinationer

### Vaccin

- [Rotavaccin](#) ges 3 gånger oralt. Sista dosen borde vara given före babyn är 32 veckor. Mellan doserna skall det gå minst 4 veckor. Info om [rotavirusinfektion](#) från Institutet för hälsa och välfärd.
- [DTaP-IPV-Hib](#) = [Difteri](#), [stelkramp](#), [kikhosta](#), [polio](#) och [Hib](#)-sjukdomar bl.a. meningit, struplocksinfektion och blodförgiftning
- [MPR](#) = [Mässling](#), [röda hund](#) och [påssjuka](#)
- [Vaccin mot vattkoppor](#) = [Vattkoppor](#)
- [DTaP-IPV](#) = [Difteri](#), [stelkramp](#), [kikhosta](#) och [polio](#)
- Barn som kan ha risk att insjukna i [tuberkulos](#), vaccineras med [BCG-vaccin](#) på förlossningssjukhuset. Även vaccin för [hepatit B](#) kan där påbörjas ifall risk finns.
- [Influensavaccin](#) ges till barn i åldern 6-35 månader och de som hör till riskgruppen gratis varje vintern. Info om [influensa](#) från Institutet för hälsa och välfärd.

### Möjliga biverkningar

- Olika symptom kan förekomma på injektionsstället: rodnad, smärta, hettande känsla, uppsvälldhet.
- feber
- aptitlöshet
- irritation, trötthet

I allmänhet uppstår symptomen inom 2 dygn efter vaccinationen och går över inom några timmar till några dagar. 1-2 veckor efter MPR-vaccinationen kan lindriga symptom på mässling och röda hund förekomma.

### När kontakta läkare eller rådgivning

- Barnets feber stiger till över 40 grader, trots febernedsättande medicinering enligt ordination
- Barnet får krampanfall
- Barnet gråter ovanligt gällt skrik över tre timmar
- Barnet är flegmatiskt eller onormalt blekt och matt
- Barnet har feber mer än 3 dagar
- Mera information [HNS - Då ett barn blir sjukt - Råd till föräldrarna](#)

Mera information om vaccinationerna från Institutet för hälsa och välfärd - [Rådgivningens vaccinationsguide](#)