

Tio tips för trygg användning av internet och telefon

Stäng förbindelsen eller avsluta samtalet om du mistänker brott, bedrägeri eller tvång

Avsluta samtalet om du inte förstår språket eller känner personen eller om det är frågan om aggressiv telefonförsäljning. Om den som ringer är ute i rätt ärende tar hen kontakt på nytt.

Förhåll dig med reservation till personer på nätet som du inte med säkerhet känner

Personen bakom en signatur kan vara någon annan än den som hen påstår sig vara. Till exempel Linda, 13 år kan vara Paul, 45 år. Skicka inte pengar till "den perfekta nätdejten".

Ett alltför gott löfte eller erbjudande är ofta för bra för att vara sant

Förhåll dig skeptiskt till länkar, bilagor och begäranden i e-postmeddelanden.

Var och en ansvarar för sina egna publikationer på nätet

Fundera på förhand ut vad du ska publicera och i vilket omfång. Beakta att läsarna inte nödvändigtvis förstår ditt budskap på samma sätt som du själv.

Skydda ditt eget och andras privatliv

Fundera noggrant över vad du berättar om dig själv eller andra och för vem.

Lämna inte ut bankkoder, lösenord och nyckeltalslistor till någon annan

Tänk efter innan du lånar ut din dator eller telefon åt andra/okända personer.

Gör säkerhetsuppdateringar till en god vana

Uppdatera regelbundet virusprogram, webbläsare, tilläggprogram, operativsystem och programvara både i datorer och i mobila enheter (Obs! Också telefoner).

Säker användning av telefonen

Använd skyddskod, automatisk låsning och lösenord, reglera vilka meddelanden som tillåts dyka upp på skärmen, installera säkerhetsuppdateringar och ladda ner applikationer endast från pålitliga källor. Använd VPN-service (privata nät) i utlandskontakter och då du använder öppna nätverk.

Försäkra dig om publiceringsrättigheterna ifall du använder annat än ditt eget material

Om du publicerar andras material (bilder, musik eller videofilmer), beakta upphovsrätten. Var försiktig med att dela foton på dig själv eller på andra personer. De kan lätt kopieras, skickas vidare och användas fel.

Bete dig alltid sakligt på nätet

Internets minne är nästan oändligt. Delge på sociala medier endast sådant som du skulle kunna säga ansikte mot ansikte.

Östra Nylands säkerhetsarbetsgrupp

Tilläggsuppgifter och tips, se Cybersäkerhetscentrets och polisens webbsidor:

www.kyberturvallisuuskeskus.fi → Tietoturvaohjeet → Ohjeet ja oppaat och www.poliisi.fi → Rikokset → Kyberrikollisuus



**SILMU-kylät
SILMU-byar**