

SIPOON MONITOIMIHALLIN KUNTOSALIN JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

1. Kuntosaliin mentäessä tulee jokaisen henkilön leimata kulunvalvontakortti ovenlukijaan.
2. Mehua ja virvoitusjuomia ei saa juoda kuntosalissa. Ainoastaan muovinen vesipullo on sallittu. Mikäli vettä läikkyä lattialle, tulee se pyyhkiä pois.
3. Viihtyvyyden ja siisteyden takia on pieni pyyheliina hyvä pitää mukana ja pyyhkiä istuinosat (mikäli märät) harjoittelun loputtua.
4. Ulkokenkien käyttö kuntosalissa on kielletty, ne tulee jättää eteisessä oleviin kenkätelineisiin.
5. Kuntosalista on poistuttava viimeistään kuntosalin sulkeutuessa ja pukuhuoneista viimeistään 15 minuuttia myöhemmin.
6. Kuntosalissa on 15 vuoden ikäraja. Sitä nuorempien harjoittelu tapahtuu vanhemman tai valmentajan läsnä ollessa ja vastuulla. Turvallisuussyistä alle 12-vuotiaita ei saa ottaa mukaan kuntosalille.
7. Levypainot, tangot ja käsipainot ym. tarvikkeet on käytön jälkeen palautettava niille varatuille paikoille.
8. Levypainoja, tankoja ja käsipainoja ei saa pudottaa lattialle, vaan ne tulee laskea varovasti alas.
9. Tupakointi, alkoholin käyttö, päihtyneenä esiintyminen, syöminen sekä asiaton oleskelu kuntosalissa on kielletty. Laitteisiin ei saa myöskään jäädä oleskelemaan, vaan harjoittelun loputtua annetaan tilaa toisille.
10. Jokainen on itse vastuussa vaatteidensa ja muun omaisuutensa säilyttämisestä pukuhuoneissa ja eteisessä.
11. Kuntosalissa sekä pukuhuoneissa on noudatettava siisteyttä, järjestystä ja hyviä tapoja.
12. Henkilökunnan antamia määräyksiä on noudatettava.
13. Ilmoitukset välineistön tai hallin kuntosalin muun omaisuuden rikkoutumisesta on tehtävä viipymättä henkilökunnalle. Vahingon aiheuttaja on korvausvelvollinen.
14. Ryhmien tulee ilmoittaa peruuntuvista kuntosalivuoroista henkilökunnalle vähintään viikkoa aiemmin. Perumatta jätetyistä vuoroista peritään käyttövuokra.