



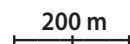
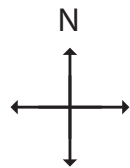
Liikuntapalvelut
Idrottstjänster

Söderkullan ulkoilukartta Söderkulla friluftskarta

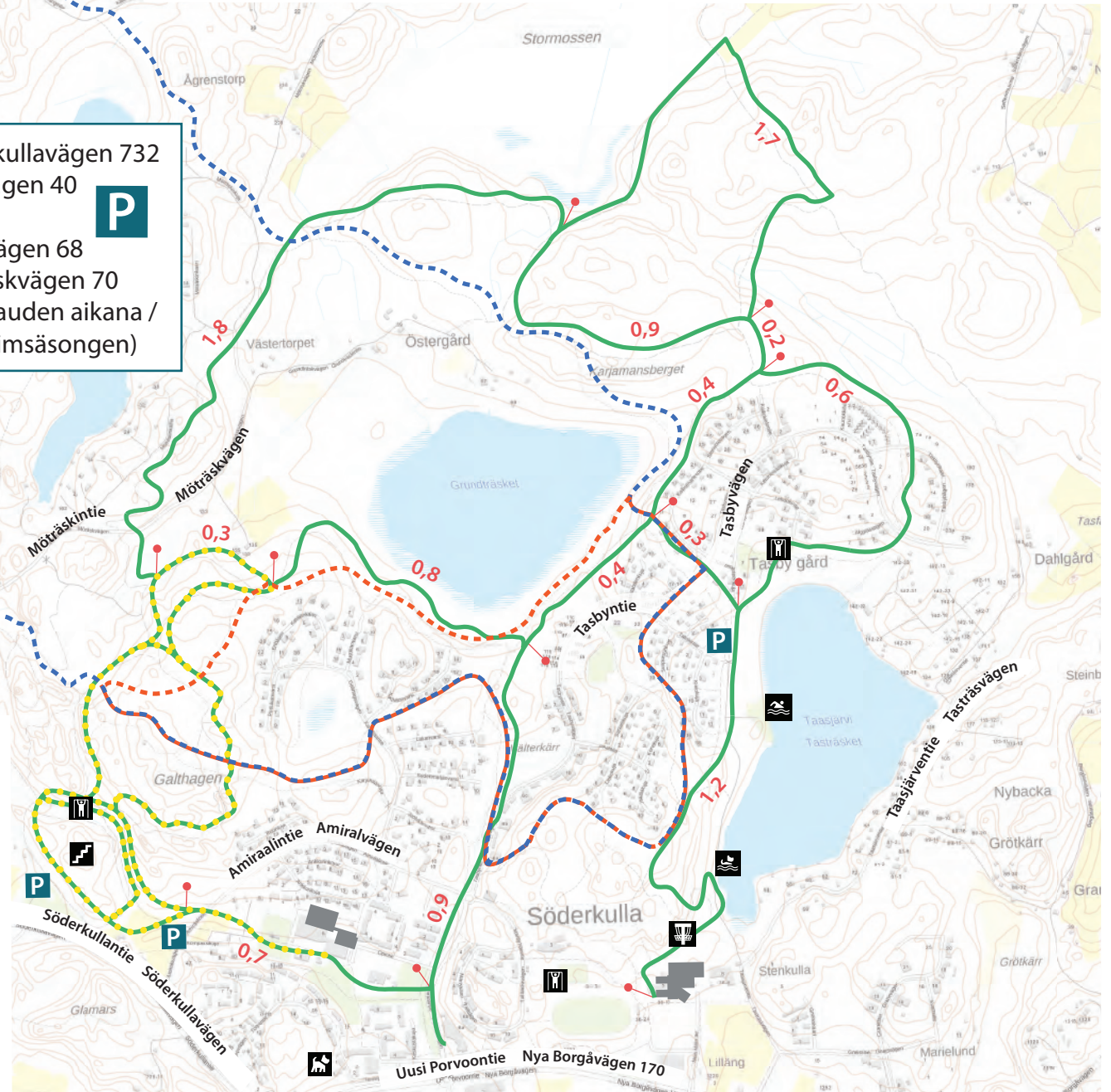
- Söderkullantie 732 / Söderkullavägen 732
- Amiraalintie 40 / Amiralsvägen 40
- Talvikintie / Pyrolavägen
- Möträskintie 68 / Möträskvägen 68
- Pilvijärventie 70 / Molnsträskvägen 70
(Huom! maksullinen uimakauden aikana /
Obs! Avgiftsbelagd under simsäsongen)



- 10 km lenkki / 10km slinga
- 5 km lenkki / 5km slinga
- ulkoilureitti / friluftsväg
- valaistu osuus 3 km /
friluftsväg med belysning 3 km



Reittien etäisyydet ovat ohjeellisia.
Avståndspunkterna är riktgivande.





Aktia-kuntoportaat

- Portaat ovat käytettävissä lumettomana aikana
- Portaissa ei ole talvikunnossapitoa
- Hiihtokaudella portaiden valaistus on pois päältä
- Portaat saattavat olla liukkaat
- Ei metallinastoilla portaisiin, juoksu- tai kävely sauvoja käyttäessä suojaathan piikit kumitupeilla
- Ethän ulkoiluta koiria portaissa
- Pulkalla tms. laskeminen on rinteessä ja portaissa kielletty
- Muista lämmitellä ennen harjoittelua!

Uimaranta

Frisbeegolfrata

Ulkokuntoilupaiikka

Koirien uintipaikka

Koirapuisto

Huomaathan, että koirat on pidettävä kiinni ja että ulkoilureiteillä ratsastaminen ei ole sallittua.
(Järjestyslaki 14§, 15§)

Aktia-motionstrappan

- Trappan är i bruk under den snöfria årstiden
- Trappan har inget vinterunderhåll
- Belysningen hålls släckt under skidsäsongen
- Trappstegen kan vara hala!
- Skor med metalledubb hör inte hit. Om du använder löp- eller gångstavar se också till att skydda dubbarna med gummifötter
- Var vänlig och rasta inte din hund vid trappan
- Det är förbjudet att åka pulka eller rutscha ner i trappan eller sluttningen bredvid
- Kom ihåg att värma upp innan du börjar träna i trappan!

Badstrand

Frisbeegolfbana

Utegym

Badplats för hundar

Hundpark

Vänligen observera, att hundar måste hållas kopp-lade och att det inte är tillåtet att rida på friluftsvägar.
(Ordningslag 14§, 15§)

Lisätietoa:

www.sipoo.fi/liikunta
[@sipoonliikunta](https://twitter.com/sipoonliikunta)

Hätänumero: 112

Tilläggsinformation:

www.sibbo.fi/idrott
[@sipoonliikunta](https://twitter.com/sipoonliikunta)

Nödnummer: 112