



Trygg vardag i skärgården

Trygg vardag i skärgården

Förord

1.	SÄKERHETSFAKTORER PÅ LANDSBYGDEN OCH I SKÄRGÅRDEN	1
2.	TRYGGHETSKÄNSLA	1
3.	DEN INRE SÄKERHETEN	2
3.1.	Gränsbevakningen	3
3.2.	Räddningsväsendet	3
3.3.	Polis	5
3.4.	Nödcentralsverket	5
3.5.	Lotsverksamhet	6
3.6.	Servicenätet i skärgården	6
4.	AVVIKANDE HÄNDELSER	6
5.	SÄKERHETSÅTGÄRDER	7
5.1.	Bysäkerhetsverksamhet	7
5.2.	Hushållens säkerhetsåtgärder	8
5.3.	Säkerhetsdirektiv gällande utflykter	8
6.	SAMMANDRAG	9

Bilaga 1. En kontrollista gällande egen beredskap inför störningssituationer

Förord

Under de senaste åren har säkerhetsfrågor blivit en del av den dagliga debatten och nyhetsrapporteringen genom bland annat Coronaviruspandemin, Rysslands anfallskrig mot Ukraina och krisen i Gaza.

Kommunstyrelsen i Sibbo godkände i december 2020 ett säkerhetsåtgärdsprogram som informerar om säkerhetsläget i hela kommunen utgående från statistiska data, invånarnas trygghetskänsla och de säkerhetsåtgärder som kommunens olika verksamhetsenheter avser vidta.

Med beaktande av skärgårdens särförhållanden har Sibbo skärgårdsdelegation under våren 2024 berett rapporten *Trygg vardag i skärgården* och beslutat att ordna en invånarkväll för fast bosatta och sommargäster i skärgården om teman som berör säkerheten.

Sibbo 22.4.2024

Sibbo skärgårdsdelegation

Gunilla Holmberg, ordförande

Thomas Ekström

Robin Holmberg

Svante Johansson

Barbro Lindström

Robert Lindström

Jari Malm

Anders Söderling

Ritva Tarvainen

Ritva Wallén

1. Säkerhetsfaktorer på landsbygden och i skärgården

Den nationella skärgårdsdelegationen, det landsbygdspolitiska rådet och den parlamentariska arbetsgruppen för glesbygden har sammanställt ett informationspaket om den övergripande säkerheten. Glest bebodda områden på landsbygden och i skärgården som ligger bortom besvärliga förbindelser bör ägnas särskild uppmärksamhet, framför allt under exceptionella tider. Bebodda och aktiva landsbygds- och skärgårdsområden bidrar till säkerheten i hela Finland. Lokalbefolkningens roll som experter på det egna området är viktig.

Den allt äldre befolkningen och befolkningsminskningen påverkar tillgången till arbetskraft och företagets utveckling på landsbygden och i skärgården. Områdets dragningskraft, tillgången till arbetskraft, flytten till landsbygden och integrationen är centrala frågor gällande helheten.

I rapporten *Elävät maaseutu- ja saaristoalueet ja kokonaisturvallisuus* konstateras att en fungerande livsmedelsförsörjning är en av de mest kritiska funktionerna för befolkningen. Lokala sammanslutningar och föreningar spelar en ovärderlig roll för en trygg vardag. Väg- nätet, dataförbindelserna och skärgårdstrafiken kräver en fungerande och pålitlig infrastruktur. Bysäkerhetsverksamheten bör fortsätta och den bör utvecklas. Deltidsboende bör beredas möjligheter att delta i lokal verksamhet som stärker den övergripande säkerheten.

Enligt rapporten inverkar fritidsboende och i vidare omfattning multilokalitet på hur efterfrågan på infrastruktur och service, också säkerhetstjänster ökar. Under coronaviruspandemin minskade räddningsuppdragen i städerna och ökade på landsbygden.

Räddningsväsendets uppdrag kan säkras och responstiden för akutvårdstjänster samt de maximala aktionsberedskapstiderna för polisen i glesbygden och skärgården kan förbättras genom att säkerställa resurser.

Skärgårdsdelegationen (SANK), www.skargardspolitiken.fi

2. Trygghetskänsla

Den egna livssituationen påverkar i hög grad en persons trygghetskänsla. Hälsa och funktionsförmåga, sexuella trakasserier, digitalisering, mobbning, fattigdom, rasism, rotlöshet, känslan av utanförskap, arbetslöshet, språdiskriminering, andras störande beteende och våld är viktiga faktorer som påverkar trygghetskänslan.

Enligt den säkerhetsenkät som Östra Nylands säkerhetsarbetsgrupp ordnade hösten 2020 känner sig 84 procent av sibboborna trygga eller ganska trygga. Enligt inrikesministeriets enkät från oktober 2023 anser 69 procent av finländarna – 73 procent av skärgårdsborna – att deras liv är tryggt.

Under år 2023 har Sibbo skärgårdsdelegation berett rapporten *Öars bobarhet och livskraft i Sibbo skärgård*. Enligt rapporten är säkerhetsläget i skärgården ganska gott. Indikatorvärdet för trygghet beaktar brottsfrekvens, konflikter, hälsovård, befolkningens hälsotillstånd, ekonomiskt välstånd, klimathot och möjligheten att ringa efter hjälp.

3. Den inre säkerheten

Statsrådet godkände 5.10.2017 en strategi för den inre säkerheten. Med inre säkerhet avses i strategin de egenskaper hos samhället som gör att människorna kan åtnjuta de rättigheter och friheter som rättssystemet garanterar, utan att känna sig rädda eller otrygga på grund av brottslighet, störningar, olyckor och därmed jämförbara nationella och internationella fenomen.

Flera olika aktörer på såväl ministerienivå som ämbetsverksnivå ansvarar för Finlands nationella säkerhet. Inrikesministeriet styr och övervakar polis-, räddnings- och nödcentralverksamheten. Dessutom ansvarar ministeriet för resultatstyrningen av gränsbevakningsväsendet som svarar för gränsbevakningen och sjöräddningen.

I östra Nyland deltar kommunerna, Räddningsverket i Östra Nyland (Östra Nylands välfärdsområde) och Polisinrättningen i Östra Nyland i det regionala säkerhetssamarbetet. Ledningen för polisen, räddningsverket och kommunerna leder säkerhetsplaneringen. Underställd ledningen har under tidigare år verkat Östra Nylands säkerhetsarbetsgrupp som har behandlat ärenden som ansluter sig till säkerheten i vardagen.

Kommunerna och välfärdsområdena har ett centralt ansvar när det gäller att sörja för befolkningens bastjänster samt för annan viktig service- och varuproduktion såväl under normala förhållanden som i störningssituationer och under undantagsförhållanden. Genom beredskapsplanering säkerställer de serviceproduktionen med mera.

Till nämnden för beredskap och säkerhet inom Östra Nylands välfärdsområde hör tretton förtroendevalda från de sju medlemskommunerna. Nämnden behandlar ärenden som ansluter sig till den regionala säkerheten.

Inrikesministeriet, <https://intermin.fi/sv>

Säkerhetsportalen Tuovi, <https://sisainenturvallisuus.fi/sv>

3.1. Gränsbevakningen

Vid havsgränsen utgörs stommen i gränsövervakningen av sjöbevakningsstationerna med sina radar- och kamerasystem. Denna fasta övervakning kompletteras av bevakningsfartygens och bevakningsbåtarnas patrullering. Också vid havsgränserna patrullerar Bevakningsflygdivisionens luftfarkoster regelbundet.

Finska vikens sjöbevakningssektion ansvarar för ett område som sträcker sig från Hangö till östra Finska viken, sjögränsen mellan Finland och Ryssland. Sjöbevakningssektionen har ett nätverk som består av åtta sjöbevakningsstationer. De närmaste verksamhetsställena är Helsingfors sjöbevakningsstation på Sveaborg och Borgå sjöbevakningsstation i närheten av Emsalö bro.

Gränsbevakningsväsendet är ledande sjöräddningsmyndighet och svarar för organisationen av sjöräddningstjänsten till havs. Gränsbevakningsväsendet leder också bekämpningen av miljöskador på öppna havsområden.

Gränsbevakningsväsendet bedriver samarbete på havsområdet med flera myndigheter och frivilliga. De viktigaste samarbetsparterna är Trafikledsverket, Transport- och kommunikationsverket, försvarsmakten, miljömyndigheterna, polisen och räddningsverken.

Sjöräddningen leds från sjöräddningscentralen i Åbo eller sjöräddningsundercentralen i Helsingfors. Sjöräddningen omfattar efterspaning och räddning av människor som är i fara, den akutvård som ges dem samt skötseln av den radiokommunikation som hänför sig till kritiska lägen.

Gränsbevakningsväsendet, www.raja.fi/sv

3.2. Räddningsväsendet

Räddningsverksamhetens mål är att rädda och skydda människor, djur, egendom och miljö vid en olycka, brand eller vid hot av dessa. Dessutom hjälper räddningsväsendet andra myndigheter till exempel genom att svara för den första insatsen i brådskande uppdrag inom prehospital akutsjukvård.

Räddningsverket i Östra Nyland handhar cirka 12 500 uppdrag per år. Inom dess verksamhetsområde finns tre räddningsstationer med räddnings- och akutvårdspersonal i omedelbar beredskap dygnet runt. De ligger i Borgå, Lovisa och Sibbo. I regionen finns också fem halvordinarie brandkårer, 24 avtalsbrandkårer (FBK) och två industribrandkårer.

Räddningsverket har ingått avtal med olika frivilliga brandkår-föreningar om deras utryckningsberedskap vad gäller styrkans storlek och kompetens, utrustningsnivå och utryckningshastighet.

Brandstationen i Sibbo är belägen vid Oljevägen strax söder om Nickby cirka 20 kilometer från kusten. I Söderkulla finns också en akutmottagningsstation med en ambulans. År 2025 kommer en andra brandstation i Sibbo att byggas invid korsningen mellan Borgå motorväg och Kalkstrandsvägen endast fem kilometer från hamnen i Kalkstrand. Skärgården betjänas också av flera FBK-föreningar såsom Hangelby Frivilliga Brandkår rf, Box Frivilliga Brandkår rf, Gumbo Frivilliga Brandkår rf, och Sibbo skärgårds FBK rf med branddepåer i Hangelby, Box, hamnen i Gumbostrand och på Simsalö. I hamnen i Kalkstrand finns ett oljebekämpningslager och en oljebekämpningsbåt.

Akutmottagning räknas som specialsjukvård, för vilken HUS ansvarar i Nyland. HUS har ingått ett avtal med Räddningsverket i Östra Nyland om att räddningsverket handhar akutmottagningen, medan HUS leder och finansierar verksamheten.

Räddningsverket samarbetar med FinnHEMS Oy (f.d. Medi-Heli) beträffande brådskande sjukdomsfall. Nödcentralen beslutar om en läkarhelikopter skall kallas till olycksplatsen. FinnHEMS närmaste bas ligger i anslutning till Helsingfors-Vanda flygstation.

Enligt rapporten om regionala risker i Nyland 2023 ökar den växande sjötrafiken, de ökade transportererna av farliga ämnen, de allt större fartygen, den korsande trafiken, det svårtillgängliga havsområdet och de hårda vinterförhållandena i de norra delarna av Östersjön riskerna för storolyckor till havs. Också det åtstramade säkerhetspolitiska läget inom Östersjöregionen kan återspeglas i sjötrafiken och leda till ökade säkerhetshot.

I skärgården och de klippiga kustområdena är grundstötningar, bottenkänningar och kollisioner mest sannolika i dimma, snö- och slaskväder och under den mörka och stormiga senhösten. På Finska viken är de mest utsatta riskområdena för flertypsolyckor mynningsarna till städernas infartsleder och kust- och infartsledernas smala passager, där ruttrafiken blandas med nöjesfarkoster, kryssningsfartyg, vattenbussar och mindre kustfraktfartyg. I rapporten nämns inte skilt den livliga fraktfartygstrafiken längs Nordsjöleden genom skärgården i Sibbo.

I riskbedömningsrapporten för Nyland konstateras att skärgården hör till de speciella områdena, där en skogsbrand kan åsamka stora utmaningar (källa: Uudenmaan alueellinen riskiarvio 2023, <https://sisainturvallisuus.fi/alueelliset-riskiarviot>).

Risken för oljekatastrofer i skärgården har blivit större, då oljetransporterna har ökat på grund av krigsläget i Europa och för att Ryssland har tagit i bruk en spökflotta med fartyg registrerade i fjärran länder.

*Räddningsverket i Östra Nyland, <https://pelastustoimi.fi/sv/ostra-nyland>
FinnHEMS Oy, <https://finnhems.fi>*

3.3. Polis

Polisens uppgift är att trygga den allmänna ordningen och säkerheten. Polisen förebygger och utreder brott.

Polisinrättningen i Östra Nyland verkar i femton kommuner i de östra och mellersta delarna av Nyland. Området sträcker sig från Nurmijärvi till Lovisa. De närmaste polisstationerna finns i Borgå, Kervo och Vanda.

År 2023 har polisen i den östnyländska skärgården utrett inbrott och stölder som berört fritidsbostäder. Dessutom har polisen i samarbete med sjöbevakningen övervakat båttrafiken, sjöfågeljakt och fiske. Under midsommaren övervakades allmän ordning och säkerhet på ställen i skärgården där många personer samlas för att fira midsommar.

Skyddspolisen är en säkerhets- och underrättelsetjänst underställd inrikesministeriet. Dess uppgift är att förebygga och bekämpa de allra allvarligaste hoten gentemot den nationella säkerheten såsom terrorism och främmande staters olagliga underrättelseverksamhet som berör Finland. Skyddspolisen övervakar fastigheter som ägs av utländska medborgare, också öar i skärgården.

*Polisinrättningen i Östra Nyland, <https://poliisi.fi/sv/polisinrattningen-i-ostra-nyland>
Skyddspolisen, <https://supo.fi>*

3.4. Nödcentralsverket

Nödcentralsverket har enligt lag i uppgift att ta emot och bedöma nödsamtal i samband med nödsituationer samt förmedla uppdrag som kräver omedelbara åtgärder till räddningsväsendet, polisen eller social- och hälsovårdsmyndigheterna. I Finland finns sex nödcentraler. Den närmaste ligger i Kervo.

Nödcentralsverket, <https://112.fi>

3.5. Lotsverksamhet

Finska viken är livligt trafikerad. Lotsar assisterar lastfartyg som angör bland annat hamnarna i Nordsjö, Helsingfors och Sköldvik, Borgå. De närmaste lotsstationerna finns i Nordsjö och på Emsalö.

Finnpilot Pilotage Ab, <https://finnpilot.fi>

3.6. Servicenätet i skärgården

Av central betydelse för den övergripande säkerheten är att infrastrukturen fungerar smidigt på landsbygden och i skärgården vad gäller vägnät, data-, telefon- och trafikförbindelser. Trygghet i vardagen förutsätter ett fungerande servicenät. I skärgården är serviceutbudet litet. De flesta tjänsterna i skärgården erbjuds av företag som är stationerade på fastlandet. Några byggnads-, transport- och båtserviceföretag, stuguthyrare och en fiskare verkar på öarna. Övernattningsstugorna på Norrkullalandet kan hyras året runt, medan caféerna på Fagerö och Norrkullalandet håller öppet och butiksbåten Christina trafikerar endast under sommaren.

Pörtö Lines förbindelsebåt kör några turer per dag till holmar i de mellersta delarna av skärgården från hamnarna i Gumbostrand och Kalkstrand. Posten delar ut dagstidningar och brev till öar tre dagar i veckan. I hamnarna finns insamlingsställen för avfall.

Östra Nylands välfärdsområde erbjuder vid behov hemvårdsservice åt äldre personer som bor hemma. Sibbo kommun underhåller av kommunen ägda allmänna friluftsområden i skärgården och erbjuder många slag av offentlig service. I skärgården verkar ett flertal föreningar.

Pörtö Line, www.portoline.net

Östra Nylands välfärdsområde, <https://ostranyland.fi>

Sibbo kommun, www.sibbo.fi

4. Avvikande händelser

Många slag av avvikande händelser kan ske i vardagen. I skärgården kan det vara frågan om bland annat brott och illdåd, bränder, båtflyktingar, båtoluckyor, drunkningsolyckor, elavbrott eller avbrott i dataförbindelserna, militära kriser, oljekatastrofer, problem att färdas, sjukdomsanfall, stormar, svallvågor, vattenproblem, vägtrafikolyckor och att personer åker vilse i skärgården.

Behovet av hjälp varierar beroende på olyckans art. Ett allvarligt sjukdomsfall kan kräva transport med FinnHems eller gränsbevakningens helikopter, ett lindrigt sjukdomsfall endast transport med FBK:s båt till fastlandet och ambulansskjuts vidare till en hälsostation.

När personer ringer och ber om hjälp till nödcentralens nummer 112, gör operatörerna vid nödcentralen en riskbedömning och följer då de anvisningar som olika myndigheter har gett dem beträffande krishjälp. Utryckningshastighet, geografiskt avstånd och vilket slag av hjälp som behövs och kan ges är grundkriterier. Huvudregeln är att kalla in de enheter (gränsbevakningen, räddningsverket, FBK, polis, FinnHems) som är mest lämpliga och kompetenta för uppdraget och snabbast kan ta sig till olycks- eller brottsplatsen. Räddningsenheter i Sibbo, Borgå eller Helsingfors rycker vid behov ut i Sibbo skärgård. Ifall det är frågan om en olycka, hör ledningsansvaret till räddningspersonal, vid brott till polisen. Olyckor ute till havs faller närmast på sjöbevakningens lott, medan räddningsverket bistår vid olyckor på och intill holmar.

5. Säkerhetsåtgärder

I skärgården, där är avstånden långa och det är besvärligt att ta sig fram speciellt under menförestider, är det viktigt att var och en på egen hand förbereder sig för olika olycks-situationer och också störningar, till exempel elavbrott eller avbrott i dataförbindelserna. Invånarnas beredskap gör också myndigheternas arbete i krissituationer lättare.

Under undantagsförhållanden klarar myndigheterna inte nödvändigtvis av att genast hjälpa alla invånare, varför det lönar sig för var och en att vara beredd på att klara sig självständigt åtminstone tre dygn. Till beredskapen hör bland annat tillräckliga livsmedels-, medicin- och bränsleförråd, fungerande reservströmkällor, kontanter och reservsäkringar.

5.1. Bysäkerhetsverksamhet

Bysäkerhetsverksamheten har utvecklats på många orter genom att utöka samarbetet mellan myndigheter och olika sektorer och genom att utveckla invånarnas egen beredskap och frivilligverksamheten. Inom ramen för bysäkerhetsverksamheten ordnas utbildningsdagar, görs säkerhetsplaner och grundas räddnings- eller säkerhetsgrupper och utvecklas grannhjälpen.

I bysäkerhetsplaner kartläggs byns nuläge och resurser samt besluts om målsättningar och åtgärder samt aktörer och tidtabellen för åtgärderna. I skärgården kunde säkerhetsplaner göras upp skilt för varje ö.

5.2. Hushållens säkerhetsåtgärder

I hemmen bör man förbereda sig att klara sig på egen hand i minst tre dygn vid en störningssituation. Det skulle också vara viktigt att känna till beredskapens grunder, till exempel att veta var man får korrekt information i en störningssituation.

Hushållen kan på många sätt förbereda sig för olyckor och störningssituationer. Betydelsefulla frågor för att främja säkerheten i vardagen:

- .. Är kontaktuppgifterna till de närmaste grannarna uppdaterade, ifall hjälp behövs snabbt?
- .. Fungerar brandvarnaren?
- .. Är hemmets utrustningsnivå i skick? Finns släckningsfilt, handsläckare, förstahjälpsartiklar, jodtabletter, matförråd för minst tre dygn, batteriradio, reservbatterier och ved?
- .. Fungerar telefon- eller dataförbindelserna så att det är möjligt att ringa nödcentralens nummer 112, ifall en nödsituation uppstår eller myndighetshjälp (polis, akutvård, räddnings- eller socialväsande) snabbt behövs till platsen? Ifall hörbarheten är svag på boendeplatsen, var på holmen hörs bättre?
- .. Är applikationen 112 Suomi nerladdad på telefonen? Appen förmedlar positionen automatiskt till nödcentralen och myndigheterna sänder vid behov också varningsmeddelanden via den.

En kontrollista gällande egen beredskap inför störningssituationer, bilaga 1.

5.3. Säkerhetsdirektiv gällande utflykter

Att röra sig i skärgården avviker på många sätt från att röra sig i tätorter och på landsbygden. I samband med skärgårdsutflykter lönar det sig att beakta flera säkerhetsaspekter redan före avfärd.

Säkerhetsdirektiv gällande utflykter:

- .. Bekanta dig med utflyktsmålets läge och utrustningsnivå på förhand.

- .. Ta med dricksvatten och matsäck. Ta tillräckligt med vätska med och använd solhatt under heta sommardagar.
- .. Klä dig i sjö- och terrängdugliga kläder och skor. Skydda dig mot fästingar genom att använda långbyxor och långärmade kläder och undvika högt och fuktigt gräs.
- .. För alla båtresenärer ska finnas en räddningsväst eller flytdräkt av rätt storlek. Förtöj båten väl. Väderleksförhållandena i skärgården kan snabbt förändras.
- .. Minns att tillfällig vistelse i naturen, såsom att vila sig, simma eller ta sol, är tillåten om detta inte åsamkar skada för markägaren. Öppen eld kräver alltid markägarens lov.
- .. Att göra upp öppen eld är förbjudet överallt (också vid lägerplatser), när varning för skogs- eller terrängbrand har utfärdats (varningar: <https://sv.ilmatieteenlaitos.fi>).
- .. Se upp för svag is under vintern! Om du är tvungen att gå ut på isen, ta med dig isdubbar, en visselpipa och en stav med metallända så att du kan kontrollera att isen håller. Packa mobiltelefonen i en vattentät skyddspåse. Tala om för andra vart du är på väg och undvik att röra dig ensam på isen.
- .. Om du råkar ut för en nödsituation, t.ex. hamnar vilse, skadar dig eller upptäcker en skogsbrand, ring nödnumret 112. Om du har laddat ner appen 112 Suomi och ringer via den, förmedlas din position automatiskt till nödcentralen.
- .. Om du råkar i sjönöd, kan du ringa till sjöräddningens larmnummer 0294 1000 eller i icke brådskande fall till servicenumret 0800 302 230 (Finlands sjöräddningssällskap, <https://meripelastus.fi>).

6. Sammandrag

Glest bebodda områden på landsbygden och i skärgården som ligger bortom besvärliga förbindelser bör ägnas särskild uppmärksamhet, framför allt under exceptionella tider. Bebodda och aktiva landsbygds- och skärgårdsområden bidrar till säkerheten i hela Finland. Av central betydelse för den övergripande säkerheten är att infrastrukturen fungerar smidigt på landsbygden och i skärgården vad gäller vägnät, data-, telefon- och trafikförbindelser. Trygghet i vardagen förutsätter ett fungerande servicenät.

Flera olika aktörer på såväl ministerienivå som ämbetsverksnivå ansvarar för Finlands nationella säkerhet. Inrikesministeriet styr och övervakar polis-, räddnings- och nödcentralverksamheten. Dessutom ansvarar ministeriet för resultatstyrningen av gränsbevakningsväsendet som svarar för gränsbevakningen och sjöräddningen.

Enligt rapporten om regionala risker i Nyland 2023 ökar den växande sjötrafiken, de ökade transportererna av farliga ämnen, de allt större fartygen, den korsande trafiken, det svårtillgängliga havsområdet och de stränga vinterförhållandena i de norra delarna av Östersjön riskerna för storolyckor till havs. Också det åtstramade säkerhetspolitiska läget inom Östersjöregionen kan återspeglas i sjötrafiken och leda till ökade säkerhetshot.

I bobarhetsrapporten som Sibbo skärgårdsdelegation har berett år 2023 konstateras att säkerhetsläget i skärgården är ganska gott. Indikatorvärdet för trygghet beaktar brottsfrekvens, konflikter, hälsovård, befolkningens hälsotillstånd, ekonomiskt välstånd, klimat-hot och möjligheten att ringa efter hjälp.

I skärgården, där är avstånden långa och det är besvärligt att ta sig fram speciellt under menförestider, är det viktigt att var och en på egen hand förbereder sig för olika olycks-situationer och också störningar, till exempel elavbrott eller avbrott i dataförbindelserna. Invånarnas beredskap gör också myndigheternas arbete i krissituationer lättare.

I bysäkerhetsplaner kartläggs byars nuläge och resurser samt besluts om målsättningar och åtgärder samt aktörer och tidtabellen för åtgärderna. I skärgården kunde säkerhetsplaner göras upp skilt för varje ö.

EGEN BEREDSKAP INFÖR STÖRNINGSSITUATIONER

KONTROLLISTA	TARKISTUSLISTA
<p>kontaktuppgifter till grannar 112 Suomi-app i telefonen</p> <p>förstahjälpsartiklar jodtabletter medicin</p> <p>en fungerande brandvarnare släckningsfilt handsläckare</p> <p>batteriradio ficklampa reservströmkällor, batterier stearin- och värmeljus tändstickor</p> <p>matförråd för minst 72 timmar rena vattenkär</p> <p>vedeldning och tillräckligt med ved</p> <p>kontanter</p>	<p>naapureiden yhteystiedot 112 Suomi -sovellus puhelimessa</p> <p>ensiaputarvikkeet joditabletit lääkkeet</p> <p>toimiva palovaroitin sammutuspeite käsiammutin</p> <p>patteriradio taskulamppu varavirtalähteet, paristot steariini- ja lämpökynnttilät tulitikut</p> <p>vähintään 72 tunnin ruokavara puhtaat vesiastiat</p> <p>puulämmitys ja riittävästi polttopuita</p> <p>käteistä rahaa</p>