

Anmälan

2024–2025

Sektorn för vardag och fritid / Kostservice

## Anmälan om specialkost

Elevens/barnets namn: \_\_\_\_\_

Skola/daghem: \_\_\_\_\_ Klass (t.ex. 7A) /grupp: \_\_\_\_\_

Vårdnadshavarens telefonnummer under skol-/daghemsdagen: \_\_\_\_\_

### Specialkost av hälsoskäl, baserat på intyg av läkare

- Celiaki
- Mjölkfri
- Helt laktosfri
- Laktosfri, endast dryck

### Födoämnesallergi:

- |                          |                                |                          |                         |
|--------------------------|--------------------------------|--------------------------|-------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Fisk                           | <input type="checkbox"/> | Rå jordgubbe            |
| <input type="checkbox"/> | Ägg                            | <input type="checkbox"/> | Jordgubbe i alla former |
| <input type="checkbox"/> | Ägg i matlagning               | <input type="checkbox"/> | Rå äppel                |
| <input type="checkbox"/> | Rå tomat                       | <input type="checkbox"/> | Äppel i alla former     |
| <input type="checkbox"/> | Tomat i alla former            | <input type="checkbox"/> | Rå morot                |
| <input type="checkbox"/> | Råa citrusfrukter              | <input type="checkbox"/> | Morot i alla former     |
| <input type="checkbox"/> | Citrusfrukter i alla former    | <input type="checkbox"/> | Rå paprika              |
| <input type="checkbox"/> | Ärta, böna                     | <input type="checkbox"/> | Paprika i alla former   |
| <input type="checkbox"/> | Sädesslag, vilket/vilka? _____ | <input type="checkbox"/> | Nöt, mandel             |
| <input type="checkbox"/> | Annat, vad? _____              |                          |                         |

Första hjälp vid behov: \_\_\_\_\_

Hälsovårdarens/läkarens underskrift och datum: \_\_\_\_\_

**Närmare anvisningar till specialkost på följande sidor.**

## SPECIALKOST I SKOL- OCH ELEVMÅLTIDER

Specialkost ordnas i skolor och läroanstalter i Sibbo kommun av hälsoskäl med en blankett som underskrivits av hälsovårdare. **Läkarintyget lämnas in till skolhälsovårdaren, som fyller i blanketten *Anmälan om specialkost* utgående från läkarintyget och lämnar den in till tillredningsköket.** Blanketten ska lämnas in till tillredningsköket senast två (2) veckor innan bespisningen inleds. Blanketten förutsätts inte till laktosfattig kost. Vårdnadshavaren meddelar även klassläraren om specialkosten, så att eleven kan vid behov instrueras under måltiden och så att det är möjligt att beställa lämplig matsäck med på utflykt. Specialkost serveras endast av hälsoskäl, inte enligt preferenser. Specialkostportionen kan avvika från dagens normala skollunch, särskilt om det finns restriktioner för flera råvaror. Om kosten innehåller särskilt många restriktioner ska en individuell kostplan bifogas med blanketten.

Vegetariansk och vegansk kost samt kost av religiösa skäl anmäls med blanketten *Anmälan om köttfri/vegetariansk/vegansk kost*. Vårdnadshavaren undertecknar den blanketten. Lunchalternativet till en elev med köttfri kost eller fiskallergi är dagens vegetariska lunchalternativ. Vegetarisk mat serveras dagligen i alla skolor i Sibbo kommun.

Intyget ska förnyas en gång om året eller när specialkosten ändras, förutom s.k. långvariga/livslånga begränsningar såsom celiaki samt kost utan fisk och nötter. Då specialkosten ändras tillreds måltiderna alltid enligt den nyaste anmälan, och gällande restriktioner ska alltid uppdateras i den. När eleven byter skola ska läraren meddela om det till den egna skolans kök. **När eleven övergår från lågstadiet till högstadiet ska blanketten alltid fyllas i på nytt om eleven övergår till ett högstadium i Sibbo kommun.** Vanligtvis lättar matallergier med åldern och matbegränsningarna upphävs enligt anvisning av läkare, hälsovårdare eller näringsterapeut. Det räcker inte att eleven meddelar om upphävningen av en matbegränsning. Det krävs alltid ett meddelande som underskrivits av hälsovårdaren eller vårdnadshavaren.

**Om en elev med specialkost är frånvarande från skolan (sjuk eller på semester) minst fem (5) dagar, ska vårdnadshavaren meddela tillredningsköket i Lukkarin koulu om frånvaron för att undvika matsvinn, antingen med textmeddelande tfn 050 346 0880 eller per e-post**

[erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi](mailto:erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi). Tillredningsköket kontaktar vårdnadshavaren om specialkostportionen inte har ätits på två veckor.

Råvaror till specialkost anskaffas av avtalsleverantörer via vår upphandlingskanal. Det är dessutom möjligt att anskaffa specialprodukter från S-market i Nickby enligt det gällande utbudet. Det är tyvärr inte möjligt att använda andra upphandlingskanaler och/eller produkter.

**Kontaktuppgifter till Kostservice i ärenden angående specialkost: Tillredningsköket i Lukkarin koulu tfn 050 346 0880 eller [erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi](mailto:erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi).**

## SPECIALKOST INOM SMÅBARNSPEDAGOGIKENS MÅLTIDER

Specialkost ordnas till matgäster i daghem i Sibbo kommun endast av hälsoskäl, inte enligt preferenser. **Barnets specialkost anmäls med blanketten *Anmälan om specialkost* till både tillredningsköket i Lukkarin koulu och daghemmet. Blanketten ska underskrivas av antingen läkare eller hälsovårdare.** Blanketten kan antingen postas eller skannas direkt till tillredningsköket (Lukkarin koulu, Klockarvägen 2, 04130 Sibbo eller [erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi](mailto:erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi)) eller lämnas in till daghemmet som förmedlar

den vidare till tillredningsköket. Blanketten ska lämnas in till tillredningsköket senast två (2) veckor innan bespisningen inleds. Tillredningsköket informerar personalen i daghemmets kök om nya specialkost. En specialkostmåltid kan avvika från dagens normala daghemsmåltider, särskilt om det finns restriktioner för flera råvaror. Om kosten innehåller särskilt många restriktioner ska en individuell kostplan bifogas med blanketten. Blanketten förutsätts inte till laktosfattig kost.

Vegetariansk och vegansk kost samt kost av religiösa skäl anmäls med blanketten *Anmälan om köttfri/vegetariansk/vegansk kost*. Vårdnadshavaren undertecknar den blanketten. Lunchalternativet till en elev med köttfri kost eller fiskallergi är dagens vegetariska lunchalternativ.

Intyget ska förnyas en gång om året eller när specialkosten ändras, förutom s.k. långvariga/livslånga begränsningar såsom celiaki samt kost utan fisk och nötter. Då specialkosten ändras tillreds måltiderna alltid enligt den nyaste anmälan, och gällande restriktioner ska alltid uppdateras i den. När barnet byter daghem ska småbarnspedagogikens personal meddela det egna daghemmets kök. **Blanketten ska alltid fyllas i på nytt om barnet övergår från småbarnspedagogiken till en skola i Sibbo kommun.** Vanligtvis lättar matallergier med åldern och matbegränsningarna upphävs enligt anvisning av läkare, hälsovårdare eller näringsterapeut. Det krävs alltid ett meddelande som har underskrivits av hälsovårdaren eller vårdnadshavaren för att upphäva en matbegränsning.

**Om en elev med specialkost är frånvarande från daghemmet (sjuk eller på semester) minst fem (5) dagar ska vårdnadshavaren meddela tillredningsköket i Lukkarin koulu om frånvaron för att undvika matsvinn, antingen med textmeddelande tfn 050 346 0880 eller per e-post**

**[erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi](mailto:erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi).** Tillredningsköket kontaktar vårdnadshavaren om specialkostportionen inte har ätits på två veckor.

Råvaror till specialkost anskaffas av avtalsleverantörer via vår upphandlingskanal. Det är dessutom möjligt att anskaffa specialprodukter från S-market i Nickby enligt det gällande utbudet. Det är tyvärr inte möjligt att använda andra upphandlingskanaler och/eller produkter. Modersmjölksersättning och färdig purémat till spädbarn anskaffas vid behov till barn under 1 år.

Kontaktuppgifter till Kostservice i ärenden angående specialkost: **Tillredningsköket i Lukkarin koulu tfn 050 346 0880 eller [erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi](mailto:erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sibbo.fi).**