

SIPOON KUNTA

2024-2025

ARJEN JA VAPAA-AJAN TOIMIALA

RUOKAPALVELUT

ILMOITUS LIHATTOMASTA / KASVIS- / VEGAANIRUOKAVALIOSTA

Oppilaan / päiväkotilapsen nimi: _____

Koulu / päiväkotiki: _____ Luokka (esim. 7A) / ryhmä: _____

Huoltajan puhelinnumero koulu-/päiväkotipäivän aikana: _____

Lihaton / kasvis- / vegaaniruokavaihtoehto koululaisille ja päiväkotilapsille

Päiväkotilapsilla on mahdollisuus saada lounasruokana lihaton, kasvis- tai vegaaniruokavaihtoehto. Valintaan tulee sitoutua ja huoltajan vastuulla on ohjeistaa lapsi täysipainoinen ateria tarjolla olevista aterian osista. Kouluissa on tarjolla lounaalla päivittäin kasvisvaihtoehto, vain vegaaniruokan tarve tulee ilmoittaa tällä lomakkeella. Poissaoloista tulee ilmoittaa pikaisesti valmistuskeittiölle Lukkarin kouluun (P. 050 346 0880, erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sipoo.fi).

- Lihaton ruokavalio (kala sopii)
- Ei porsaanlihaa
- Ei naudanlihaa
- Kasvisruoka (voi sisältää kananmunaa ja/tai maitotaloustuotteita)
- Vegaaniruoka

Huoltajan allekirjoitus ja päiväys: _____

Ilmoitus toimitetaan Lukkarin koulun valmistuskeittiölle joko postitse Lukkarintie 2 04130 Sipoo (P. 050 346 0880) tai sähköpostilla skannattuna osoitteeseen erityisruokavaliot.ruokapalvelut@sipoo.fi.